

# **PROGRAMME de la journée :**

## **1> Le dossier de pension, à jour de réforme au moment du stage :**

(en mode visioconférence, interactive avec les participants, via application ZOOM)

- Lexique de termes courants dans le domaine (DOD, liquidation, bonification, etc),
- La prise en compte des enfants dans les droits,
- L'âge d'ouverture des droits, en général, et selon les catégories,
- La carrière longue, conditions et implications,
- Le calcul de la pension + décote et surcote, impact de la réforme,
- La retraite progressive, au regard des derniers textes applicables,
- Les différentes prolongations possibles suite à la limite d'âge,
- La retraite additionnelle « RAFP », calcul et mise en œuvre,
- La liquidation de la pension et sa procédure en ligne,
- Estimer un montant, obtenir une simulation en ligne,
- Le cumul emploi-retraite : conditions et limites,
- La pension de réversion : conditions et procédure.

## **2> Son patrimoine, son budget, nouvelle organisation, nouveau rythme, nouvelles activités : protection, prévention et projection(s) :**

- Mode associatif : présentation d'une association (Banque alimentaire),
- Anticiper une succession, évaluer son patrimoine, le protéger,
- Les régimes matrimoniaux, et leurs intérêts fiscaux et juridiques,
- Transmission au conjoint, transmission aux enfants, petits-enfants,
- Donations entre époux, donations aux enfants, donation-partage,
- Site web des notaires de France « mines de renseignements à jour »,
- Niveau de revenu et niveau de vie : que modifier pour préserver le second,
- Vieillir ou mûrir ? Quelques éléments clés pour pérenniser ses capacités,
- De l'idée au projet : découvrir ses moteurs motivationnels pérennes pour agir,
- Lier ses valeurs à ses choix d'activités dans sa nouvelle tranche de vie,
- Emploi du temps : « l'avant » et « l'après », comment évoluer ?

## **POLITIQUE DE QUALITE DES CONTENUS :**

Tous les concepts et outils utilisés sur les modules traitant la santé mentale et physique bénéficient d'un haut niveau de validation scientifique. Ils sont issus des travaux récents de médecins et chercheurs référencés dans leurs domaines (publiant les résultats de leurs travaux dans des revues scientifiques à comité de lecture). Les auteurs en référence figurent sur les supports transmis. Ils sont issus d'Universités, du Collège de France, de l'institut Pasteur, de l'Institut de Médecine Environnementale, etc. Le choix de ces sources est lié à l'approche de « salutogénèse » (ce qui maintient en bonne santé : médecine préventive) plutôt que de pathogénèse (ce qui rend malade : médecine curative).